

SIXTEEN STEP



* Vidéo Charlotte SKEETERS - BCB - V1 *

Chorégraphe : inconnu

PARTNER Dance ou LINE Dance : 24 temps - 4 murs

Niveau : débutant / intermédiaire

Musique : (*teach*) - No time for tears - Jo Dee MESSINA - BPM 112

You make my day every night - Sharon "B" - BPM 128

Everybody's sweetheart - Vince GILL - BPM 137

Out of my head back in my bed - Sharon "B" - BPM 140

Traduit et préparé par Irène COUSIN, Professeur de Danse

NTA Line 2 / Diplômée APDEL Country

** LINE DANCE

RIGHT HEEL, TOUCH, HEEL, STEP, LEFT HEEL, STEP, RIGHT TOE, STEP

1.2 TOUCH talon D devant ↗ - TOUCH PD à côté du PG

3.4 TOUCH talon D devant ↗ - 1 pas PD à côté du PG (*appui PD*)

5.6 TOUCH talon G devant (*buste légèrement penché en arrière*) - 1 pas PG à côté du PD

7.8 TOUCH pointe PD derrière (*buste légèrement penché en avant*) - 1 pas PD à côté du PG

LEFT HEEL, STEP, RIGHT STOMP-UP, RIGHT STOMP-UP,

1/2 PIVOT TURN LEFT, 1/2 PIVOT TURN LEFT

1.2 TOUCH talon G devant (*buste légèrement penché en arrière*) - 1 pas PG à côté du PD

3.4 **STOMP-up** PD à côté du PG - **STOMP-up** PD à côté du PG

5.6 1 pas PD devant - 1/2 tour PIVOT vers G (*appui PG*)

7.8 1 pas PD devant - 1/2 tour PIVOT vers G (*appui PG*)

4 SHUFFLE PATTERNS :

1 st SHUFFLE RIGHT w/ 1/2 PIVOT TURN LEFT :

1&2 SHUFFLE D avant : 1 pas PD avant - 1 pas PG à côté du PD - 1 pas PD avant

& 1/2 tour PIVOT vers G (*sur BALL du PD*)

2 nd SHUFFLE LEFT w/ 1/4 PIVOT TURN RIGHT :

3&4 SHUFFLE G avant : 1 pas PG avant - 1 pas PD à côté du PG - 1 pas PG avant

& 1/4 de tour PIVOT vers D (*sur BALL du PG*)

3rd SHUFFLE RIGHT w/ 1/2 PIVOT TURN LEFT :

5&6 SHUFFLE D avant : 1 pas PD avant - 1 pas PG à côté du PD - 1 pas PD avant

& 1/2 tour PIVOT vers G (*sur BALL du PD*)

4th SHUFFLE LEFT w/ no TURN :

7&8 SHUFFLE G avant : 1 pas PG avant - 1 pas PD à côté du PG - 1 pas PG avant

** PARTNER Dance

- faire 4 SHUFFLE alternés en avançant : D. G. D. G.